



# LA GUERRE AUX GERMES...

## Lavage des mains

1

Utilise  
de **l'eau**  
tiède et du  
**savon**



2

Lave  
toi les  
**mains**  
pendant  
**20** sec-  
ondes, au moins



3

**Frotte**  
entre les  
**doigts**, les  
pouces, sous les  
**ongles** et sous les  
**bijoux**



4

**Rince**  
**toi** les  
mains  
sous  
l'eau



5

Sèche  
toi les  
mains avec une  
**serviette** en  
papier ou sous un  
**séchoir** à air

